

## SV Ringingen - Trainingsplan Vorbereitung 2013/2014

Datum	Uhrzeit		Ort
Montag 15.07	19.00 Uhr	Trainingsauftakt	Sportplatz
Mittwoch 17.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag 19.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Sonntag 21.07		Vorbereitungsspiel	
Montag 22.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Mittwoch 24.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag 26.07	19.00 Uhr	Training mit Besprechung	Sportplatz
Sonntag 28.07	10.00 Uhr	Fahrrad fahren	
Montag 29.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Mittwoch 31.07	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag 02.08	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Montag 05.08	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Mittwoch 07.08	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag 09.08-Sonntag 11.08	Trainingslager		Sportplatz
Samstag 10.08	17.00 Uhr	Vorbereitungsspiel	Salmendingen
Dienstag 13.08	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Donnerstag 15.08	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag 16.08	17.00 Uhr	Schwimmen/Sauna	Balingen
Sonntag 18.08	15.00 Uhr	Ringingen-Winterlingen 2	
Dienstag 20.08	19.00 Uhr	Training/Sitzung	Sportplatz
Donnerstag 22.08	18.30 Uhr	Pokalspiel	
Sonntag 25.08	15.00 Uhr	Rundenbeginn	

Treffpunkt immer 18.50 Uhr auf dem Sportplatz.  
Fußball- und Lafschuhe immer mitbringen.

Mehmet Erol 0152/09215725  
Johann Ott 0152/07195566